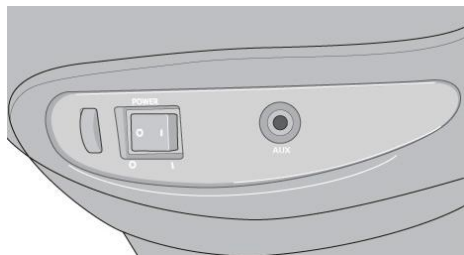


簡単スタート

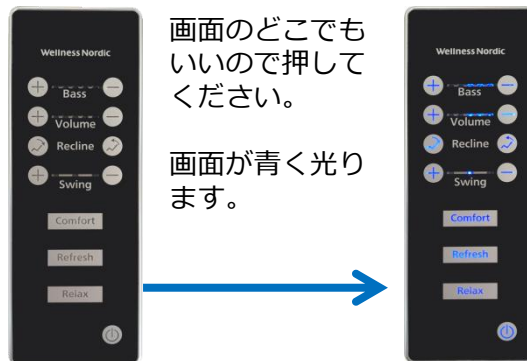
(必ず止まってから降りましょう、気分が悪くなったら止めましょう。)

1.主電源を入れる



※ 2 時間利用しなければ自動的に電源が切れます。

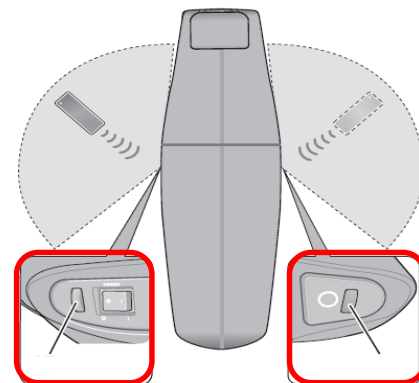
2.リモコンの電源を入れる



画面のどこでもいいので押してください。

画面が青く光ります。

3.椅子に乗る



リモコンはここに向けて操作してください

4.コースを選ぶ



Relaxモードか
Refreshモード
を押してください。

20分のコースです。
自動で停止します。

*3種類の自動プログラムメニューがございます。詳細は次ページをご覧ください。

5.止めたいとき



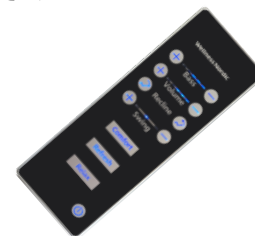
止めたいときは
ココを押してください。

(20分たっていないが止めたい、
おりたいとき)

6.リモコンを戻す

リモコンは**光ったままで大丈夫**です。

10秒後に自然に切れますので
リモコンの保管場所にそのまま
直してください。



コースのご紹介 (* Relaxコース以外は終了後リクライニングは元の位置へ戻ります。)

3種類の自動プログラムメニューがございます



熟睡したい

時間を気にせず
リラックス
したいとき

スイング速度	開始 4分 終了 速い ゆるやか
リクライニング	開始 4分 終了  同じポジション



ちょっと休憩

限られた時間を
有効に使って
リフレッシュ
したいとき

スイング速度	開始 4分 終了 速い ゆるやか 速い
リクライニング	開始 徐々に倒れる 終了   



2時間リラックス

テレビや映画を
見ながら
リラックス
したいとき

スイング速度	開始 ゆったり 終了
リクライニング	開始 同じポジション 終了 